



Hygiene Hinweise

Liebe Taucher, Kundinnen und Kunden,

mit einfachen Maßnahmen könnt ihr helfen, euch und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen. Wir bitten dich deshalb, immer auf die lokale Hygiene und Verhaltensmaßnahmen zu achten und zudem noch folgende Empfehlungen einzuhalten.

Öffentlicher Zutritt zum Training Center ist auf Kunden limitiert. Gegebenenfalls sind Begleiter (Familienmitglieder oder andere Begleiter) nicht berechtigt das Training Center zu betreten.

Betrete das Training Center nicht, wenn du an Symptomen leidest, die mit einer COVID-19 Infektion in Zusammenhang stehen können:

- Fieber
- Husten
- Müdigkeit oder Muskelschmerzen
- Atemschwierigkeiten
- Halsentzündungen
- Lungeninfektionen
- Kopfschmerzen
- Geschmacksverlust
- Durchfall

Wenn du innerhalb der letzten zwei Wochen von einer Reise zurückgekehrt bist oder in Kontakt mit Infizierten oder potenziell COVID-19 Infizierten warst, kontaktiere bitte die lokalen Behörden oder deinen behandelten Arzt, bevor du das Training Center betrittst.

Vermeide Ansammlungen von mehreren Personen und halte mindestens einen Meter Abstand von anderen Personen.

Der Zutritt zum Training Center kann auf eine bestimmte Anzahl von Personen im Training Center limitiert werden.

Empfehlungen für das persönliche Verhalten:

- Halte stets ausreichend Abstand zu Menschen, ganz besonders bei Husten oder Niesen
- Niese oder huste in die Armbeuge oder in ein Taschentuch und entsorge das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
- Halte die Hände vom Gesicht fern. Vermeide mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
- Vermeide Berührungen (z.B. Händeschütteln oder Umarmungen), wenn du andere Menschen begrüßt oder verabschiedest.
- Wasche dir regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) deine Hände mit Wasser und Seife. Besonders nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.
- Trage eine „Community Maske“ oder ähnliches in geschlossenen Räumen, die den Mund und die Nase bedeckt.

Vielen Dank für deine Unterstützung und dein Verständnis!

Bleibe Gesund und bleibe Aktiv